



Dear 10<sup>th</sup> Grade BCCS Families,

Throughout quarter three, your child is participating in the program called *Get Real: Comprehensive Sex Education that Works* twice a week during their winter gym period. This is a continuation of the 6, 7, and 8<sup>th</sup> grade Health Education Curriculum and is aligned to the Massachusetts Health and Wellness Frameworks. The program delivers factually accurate, age appropriate information on a range of topics pertaining to sexual health and relationships and is framed in Social and Emotional Learning (SEL). *Get Real* teaches students five skills that lead to healthy behavior:

**Self awareness:** Knowing and trusting oneself.

**Self management:** Appropriate expression of emotions and self-control.

**Social awareness:** Putting oneself “in another person’s shoes.”

**Relationship skills:** Maintaining healthy relationships, dealing with conflict, and seeking help when needed.

**Responsible decision making:** Thinking through pros and cons of decisions and considering how one’s actions may affect others.

**Topics that we will be covering include:**

- Introduction to Sexuality
- Gender, Sex, and Shared Responsibility
- Reasons and Methods for Preventing Pregnancy
- Preventing STIs and HIV
- Sexual Risks and Low-Risk Intimacy
- Negotiating Postponement and Protection
- Healthy and Unhealthy Relationships
- Assessing Risk and Accessing Sexual Health Care
- Reproductive Anatomy review
- Sexual Identity
- Social Media Literacy and Sexuality

This program recognizes parents and other trusted caregivers as the primary sexuality educators of their children. Early adolescence and changes during puberty often raise questions and concerns for parents of children in this age group as well as for young people themselves. For a variety of reasons, parents often have difficulty talking with their children about sexuality. However, results of a national survey indicate that parents are the greatest influence on their children’s sexual decision making. In fact, a recent National Campaign to Prevent Teen Pregnancy study found that 87% of U.S. teens say it would be easier to postpone sexual activity if they were able to talk more openly about sex with their parents, but 37% of teens say they have never had a single conversation

**Reimagining What a School Can Be**

**LOWER SCHOOL CAMPUS** 215 Sydney Street, Dorchester, MA 02125 (617) 282-6710 PHONE (617) 282-6712 FAX  
**MIDDLE AND HIGH SCHOOL CAMPUS** 11 Mayhew Street, Dorchester, MA 02125 (617) 265-1172 PHONE (617) 265-1176 FAX  
**ONLINE** [www.bostoncollegiate.org](http://www.bostoncollegiate.org)



with their parents on this topic. Therefore, please take a few minutes each week to check in with your child about the topics discussed in class.

### **Things for Parents to Remember**

- As a parent, establish your right and responsibility to be your child's primary sexuality educator.
- Children WILL get information about sex/sexuality from the culture around them.
- When parents are proactive about sexuality education, they have the opportunity to have a positive impact on their child's sexuality and experiences.
- The child has a right to receive information from their parent and has a responsibility to understand that every decision about sexuality carries with it choices and consequences.
- Honest communication between parents and children is important.
- Explore your feelings around issues related to sexuality and share them with your child.
- Allow and encourage your child to share their feelings.
- Practice listening carefully without judgment or criticism in order to foster an environment where your child feels comfortable approaching you.
- Gather information and resources so that you can help to assure that your child gets accurate and healthy information about sexuality.
- Admit if you don't know the answer to a question, and make sure to get back to your teen with the answer (or investigate the answer together).

**As always, should you have any questions or concerns regarding the topics in this letter, please feel free to contact Ms. Morland or myself.**

Sincerely,

Jennifer Ryan, BSN, RN  
Middle and High School Nurse  
[jryan@bostoncollegiate.org](mailto:jryan@bostoncollegiate.org)  
617-265-1172 ex 2000

#### **Reimagining What a School Can Be**

<b>LOWER SCHOOL CAMPUS</b>	215 Sydney Street, Dorchester, MA 02125	(617) 282-6710 PHONE	(617) 282-6712 FAX
<b>MIDDLE AND HIGH SCHOOL CAMPUS</b>	11 Mayhew Street, Dorchester, MA 02125	(617) 265-1172 PHONE	(617) 265-1176 FAX
<b>ONLINE</b>	<a href="http://www.bostoncollegiate.org">www.bostoncollegiate.org</a>		



Estimadas Familias de 10vo Grado en BCCS:

Su hijo/a está participando en un programa llamado *Get Real: Educación Sexual Integral que Funciona* en la clase de salud durante el mes de enero. Esta es una continuación del Currículo de Educación para la Salud del 6º, 7º, 8º grado en BCCS y está alineado con los Marcos de Salud y Bienestar de Massachusetts. Este programa se basa en el Aprendizaje Social y Emocional (SEL, por sus siglas en inglés) y proporciona datos apropiados para la edad en una variedad de temas de salud sexual y las relaciones. *Get Real* les enseña a los estudiantes cinco habilidades que conducen a un comportamiento saludable:

**Autoconciencia:** conocerse y confiar en uno mismo.

**Autogestión:** expresión apropiada de emociones y autocontrol.

**Conciencia social:** ponerse en "los zapatos de otra persona".

**Habilidades de relaciones:** mantener relaciones saludables, lidiar con conflictos y buscar ayuda cuando sea necesario.

**Toma de decisiones responsables:** pensar a través de la decisión al sopesar los pros y los contras, así como considerar cómo la acción de uno puede afectar a los demás.

**Los temas que trataremos incluyen:**

- Introducción a la sexualidad
- Género, sexo y responsabilidad compartida
- Razones y métodos para prevenir el embarazo
- Previniendo las ITS y el VIH
- Riesgos sexuales e intimidad de bajo riesgo
- Negociación de aplazamiento y protección
- Relaciones sanas y no saludables
- Evaluar el riesgo y acceder a la atención de la salud sexual
- Revisión de Anatomía Reproductiva
- Identidad Sexual
- Social Media Literacy and Sexuality

*Get Real* reconoce y apoya a los padres y otros cuidadores de confianza como los principales educadores sexuales de sus hijos. Los años de preadolescencia y adolescencia y los cambios de la pubertad pueden traer muchas preguntas e inquietudes tanto para los padres como para sus hijos. Por una variedad de razones, a los padres les resulta difícil hablar con los niños sobre la sexualidad. Sin embargo, los resultados de una encuesta nacional muestran que los padres son la influencia más poderosa en la toma de decisiones sexuales de sus hijos. Una encuesta reciente de la Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo en Adolescentes descubrió que el 87% de los adolescentes de EE. UU. dicen

**Reimagining What a School Can Be**



que sería más fácil posponer el tener relaciones sexuales si pudieran hablar más sobre el sexo con un padre, pero el 37% también dijo que nunca tuvo relaciones sexuales una discusión con los padres sobre el tema.

Recordatorios para Padres/Guardianes:

- Como padre, usted tiene el derecho y la responsabilidad de ser el educador principal de sexualidad de su hijo.
- Los niños **OBTENDRÁN** información sobre sexo y sexualidad de la cultura que los rodea.
- Si los padres son proactivos en cuanto a la educación sexual, tienen la oportunidad de tener un impacto positivo en las elecciones y experiencias de sus hijos.
- Los niños tienen derecho a recibir información de sus padres. También tienen el derecho y la responsabilidad de entender que sus elecciones sobre la sexualidad pueden tener consecuencias.
- La comunicación honesta entre padres e hijos es importante.
- Explore sus propios sentimientos en torno a la sexualidad y compártalos con su hijo. Anime a su hijo a que también comparta sus sentimientos.
- Practica escuchar sin juzgar o criticar. Esto creará un ambiente donde su hijo se siente cómodo acercándose a usted.
- Busque recursos e información para que pueda ayudar a asegurar que su hijo obtenga información precisa y sana sobre la sexualidad.
- Si no está seguro de la respuesta a una pregunta que su hijo le hace, admítalo y promete que le responderá a su hijo. O puedes investigar la respuesta juntos.

Como siempre, si tiene alguna pregunta o inquietud sobre los temas de esta carta, no dude en ponerse en contacto con la Sra. Morland o cualquiera de nosotros.

Sinceramente,

Jennifer Ryan, BSN, RN  
Enfermera de Secundaria y Preparatoria  
y Maestra de Salud  
[jryan@bostoncollegiate.org](mailto:jryan@bostoncollegiate.org)  
617-265-1172, Ext. 2000

**Reimagining What a School Can Be**

<b>LOWER SCHOOL CAMPUS</b>	215 Sydney Street, Dorchester, MA 02125	(617) 282-6710 PHONE	(617) 282-6712 FAX
<b>MIDDLE AND HIGH SCHOOL CAMPUS</b>	11 Mayhew Street, Dorchester, MA 02125	(617) 265-1172 PHONE	(617) 265-1176 FAX
<b>ONLINE</b>	<a href="http://www.bostoncollegiate.org">www.bostoncollegiate.org</a>		