



Dear 7th Grade BCCS Families,

Your child is participating in a program called *Get Real: Comprehensive Sex Education That Works* in health class beginning this January. This is a continuation of the 6th grade Health Education Curriculum at BCCS and is aligned to the Massachusetts Health and Wellness Frameworks. This program is based on Social and Emotional Learning (SEL) delivers age-appropriate facts on a range of sexual health and relationship topics. *Get Real* teaches students five skills that lead to healthy behavior:

Self awareness: knowing and trusting oneself.

Self management: appropriate expression of emotions and self-control.

Social awareness: to put oneself in “another person’s shoes.”

Relationship skills: maintaining healthy relationships, dealing with conflict, and seeking help when needed.

Responsible decision making: thinking through decision by weighing pros and cons as well as considering how one’s action may affect others.

Topics that we will be covering include:

- Media Literacy and Sexuality
- Sexual Identity
- Bullying and creating a safe school environment
- Deciding about Sexual Behavior
- Defining and Maintaining Abstinence
- Intro to Sexually Transmitted Infections
- Intro to Protection Methods
- Nutrition and Health Habits

Get Real recognizes and supports parents and other trusted caregivers as the primary sexuality educators of their children. Preteen and teen years and the changes of puberty can bring lots of questions and concerns for both parents and their children. For a variety of reasons, parents find it difficult to talk with children about sexuality. However, results of a national survey show that parents are the most powerful influence on their children’s sexual decision making. A recent survey from the National Campaign to Prevent Teen Pregnancy found 87% of U.S. teens said it would be easier to put off having sex if they were able to talk more opening about sex with a parent, yet 37% also said they had never had a discussion with parents on the topic.

Reimagining What a School Can Be



Things for Parents/Guardians to remember

- As a parent, you have the right and responsibility to be your child’s primary sexuality educator.
- Children WILL get information about sex and sexuality from the culture around them.
- If parents are proactive about sex educations, they have a chance to have positive impact on their child’s choices and experiences.
- Children have a right to receive information from their parents. They also have a right and responsibility to understand their choices about sexuality can have consequences.
- Honest communication between parents and children is important.
- Explore your own feelings around sexuality and share them with your child. Encourage your child to also share his/her feelings.
- Practice listening without judging or criticizing. This fosters an environment where your child feels comfortable approaching you.
- Find resources and information so that you can help to assure that your child gets accurate and healthy information about sexuality.
- If you aren’t certain of the answer to a question your child asks, admit it and promise to get back to your child with the answer. Or you can investigate the answer together.

As always, should you have any questions or concerns regarding the topics in this letter, please feel free to contact Ms. Noyes (ext. 7000) or either one of us.

Sincerely,

Jennifer Ryan, BSN, RN
Middle School and High School Nurse
and Health Teacher
jryan@bostoncollegiate.org
617-265-1172, Ext. 2000

Prophet Parker
Lower and Middle School P.E. and
Health Teacher
pparker@bostoncollegiate.org
617-265-1172, Ext. 2005

Reimagining What a School Can Be

LOWER SCHOOL CAMPUS 215 Sydney Street, Dorchester, MA 02125 (617) 282-6710 PHONE (617) 282-6712 FAX
MIDDLE AND HIGH SCHOOL CAMPUS 11 Mayhew Street, Dorchester, MA 02125 (617) 265-1172 PHONE (617) 265-1176 FAX
ONLINE www.bostoncollegiate.org



Estimadas Familias de 7° grado de BCCS:

Su hijo está participando en un programa llamado *Get Real: Educación sexual integral que funciona* en la clase de salud a partir del mes de enero. Esta es una continuación del plan de estudio de salud de 6° grado en BCCS y se alinea a los marcos de Salud y Bienestar de Massachusetts. Este programa se basa en aprendizaje social y emocional (SEL) y proporciona hechos apropiados para su edad en una gama de temas de salud sexual y de relaciones sexuales. *Get Real* enseña a los estudiantes cinco habilidades que conducen a un comportamiento saludable:

Conciencia de Sí Mismo: conocer y confiar en uno mismo.

Autogestión: la expresión adecuada de las emociones y el autocontrol.

Conciencia Social: ponerse en los zapatos de otro

Habilidades de Relaciones Personales: Mantener relaciones saludables, enfrentar a los conflictos, y buscar ayuda cuando sea necesario.

La toma de decisiones responsables: Analizar los pro y las contras de las decisiones, así como considerar las acciones que pueden afectar a los demás.

Los temas que estaremos estudiando incluyen:

- La alfabetización de los medios y la sexualidad
- La identidad sexual
- El acoso escolar y la creación de un entorno escolar seguro
- Decidir sobre el comportamiento sexual
- Definir y mantener la abstinencia
- Introducción a infecciones de transmisión sexual
- Introducción a los métodos de protección
- Nutrición y Hábitos de Salud

Get Real reconoce y apoya a los padres y otros cuidadores de confianza como los educadores principales de la sexualidad de sus hijos. Preadolescencia y la adolescencia y los cambios de la pubertad pueden llevar un montón de preguntas y preocupaciones para los padres y sus hijos. Por una variedad de razones, a los padres les resulta difícil hablar con los niños sobre la sexualidad. Sin embargo, los resultados de una encuesta nacional muestran que los padres son la influencia más poderosa en la toma de decisiones sexuales de sus hijos. Una encuesta reciente de la Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo en Adolescentes halló que el 87% de los adolescentes de Estados Unidos dijo que sería más fácil evitar las relaciones sexuales si fueran capaces de hablar más abiertamente de

Reimagining What a School Can Be



sexo con uno de los padres, sin embargo, el 37% también dijo que nunca habían tenido una discusión con los padres sobre el tema.

Recordatorios para los padres/guardianes:

- Como padre, usted tiene el derecho y la responsabilidad de ser el educador principal de la sexualidad de su hijo.
- Los niños OBTENDRÁN información sobre el sexo y la sexualidad de la cultura que les rodea.
- Si los padres son proactivos sobre la educación sexual, tienen la oportunidad de tener un impacto positivo en las elecciones y experiencias de sus hijos.
- Los niños tienen derecho a recibir información de sus padres. También tienen el derecho y la responsabilidad de entender sus decisiones sobre la sexualidad puede tener consecuencias.
- La comunicación honesta entre padres e hijos es importante.
- Explorar sus propios sentimientos en torno a la sexualidad y compartirlos con su hijo. Anime a su hijo a compartir también sus sentimientos.
- Practicar la escucha sin juzgar o criticar. Esto fomenta un ambiente donde el niño se sienta cómodo en acercarse con usted.
- Encontrar recursos e información para que pueda ayudar a asegurar que su hijo reciba información precisa y saludable de la sexualidad.
- Si no está seguro de la respuesta a una pregunta de su hijo le pide, admitelo y promete volver a su niño con la respuesta. O se puede investigar la respuesta juntos.

Como siempre, si tiene alguna pregunta o duda sobre los temas de esta carta, no dude en ponerse en contacto con la Sra Noyes (Ext. 7000) o cualquiera de las dos.

Atentamente,

Jennifer Ryan, BSN, RN
Enfermera Escolar de Secundaria y
Preparatoria y Profesora de Salud
jryan@bostoncollegiate.org
617-265-1172, Ext. 2000

Prophet Parker
Educación Física de Primaria y
Secundaria y Profesor de Salud
pparker@bostoncollegiate.org
617-265-1172, Ext. 2005

Reimagining What a School Can Be

LOWER SCHOOL CAMPUS 215 Sydney Street, Dorchester, MA 02125 (617) 282-6710 PHONE (617) 282-6712 FAX
MIDDLE AND HIGH SCHOOL CAMPUS 11 Mayhew Street, Dorchester, MA 02125 (617) 265-1172 PHONE (617) 265-1176 FAX
ONLINE www.bostoncollegiate.org